****

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** |  | **MARDI** |  | **MERCREDI** |  | **JEUDI** |  | **VENDREDI** |  | **SAMEDI** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 10h à 14hCours Spécifiques\* |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14h à 18h30Cours Libre- Spécifiques\* |  | 14h à 18h30Cours Libre-Spécifiques\* |  | 14h à 14h45Savate Boxe (5-8ans)**Franck / Tony** |  | 14h à 18h30Cours Libre- Spécifiques\* |  | 14h à 18h30Cours Libre- Spécifiques\* |  | 10h à 12hBoxe AnglaiseLoisirs & Compétition**Jérôme / Jean-Marc / Patrick** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cours Libre- Spécifiques\* |  | Cours Libre- Spécifiques\* |  | 15h à 16hSavate Boxe  (9-11ans)**Franck / Tony / Adam** |  | Cours Libre- Spécifiques\* |  | Cours Libre- Spécifiques\* |  | 12h-14hCours Spécifiques\*  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cours Libre- Spécifiques\* |  | Cours Libre- Spécifiques\* |  | 16h à 17hSavate Boxe - Boxe Anglaise (12-15ans) **Franck / Tony / Adam** |  | Cours Libre- Spécifiques\* |  | Cours Libre- Spécifiques\* |  | 14h à 14h45Savate Boxe (5-8ans)**Tony / Franck** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19h à 20h15Boxe AnglaiseLoisirs**Franck**  |  | 19h à 20h15Boxe FrançaiseDébutant**J-Louis / Ryad** |  | 19h à 20h15Boxe AnglaiseLoisirs**Jérôme – Jean-Marc** |  | 19h à 20h15Boxe AnglaiseLoisirs**Tony**  |  | 19h à 20h15 Boxe FrançaiseDébutant **Eric** |  | 15h à 16hSavate Boxe (9-11ans)**Tony // Franck /Adam** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20h15 à 21h45Boxe AnglaiseCompétition**Patrick - Sot** |  | 20h15 à 21h45Boxe AnglaiseLoisirs**Tony**  |  | 20h15 à 21h45Boxe AnglaiseCompétition**Patrick – Sot**  |  | 20h15 -21h30BoxePréparation Physique**Krim** |  | 20h15 à 21h45Boxe AnglaiseCompétition**Patrick - Sot** |  | 16h à 17hSavate Boxe - Boxe Anglaise(12-15ans)**Tony / Franck / Adam** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** |  | **MARDI** |  | **MERCREDI** |  | **JEUDI** |  | **VENDREDI** |  | **SAMEDI** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14h à 18h30Cours Libre- Spécifiques\* |  | 14h à 18h30Cours Libre- Spécifiques\* |  | 10h à 14hCours Libre- Spécifiques\* |  | 14h à 18h30Cours Libre- Spécifiques\* |  | 14h à 18h30Cours Libre- Spécifiques\* |  | 10h à 14hCours Libre- Spécifiques\* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19h à 20h15Boxe Française**Tony - Ryad** |  | 19h à 20h30Canne de Combat**Lionel / Manu**  |  | 19h30 à 21hMMA Thaï-Kick-Savate **Franck/-Hicham** |  | 19h à 20h15Boxe FrançaiseLoisirs**Franck - Ryad**  |  | 19h à 20h15Boxe AnglaiseLoisirs**Darius** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20h15 à 21h45MMA Thaï-Kick-Savate **Logo 12ème RoundArnaud** |  |  |  |  |  | 20h15 -21h30 |  | 20h15 à 21h45MMA Thaï-Kick-Savate**Arnaud**  |  |   |

**Pièces à Fournir : Cotisation Annuelle (Toutes Disciplines Confondues)**

- Feuille d’Inscription remplie par vos soins Chèque à l’ordre du CSC BOXE 92 ou Espèces

- 1 Photo + pièce d’identité Jeunes : - 16 ans (du 08/09 au 25/06) 250 € / 290 € non-Clichois

- Certificat médical d’aptitude à la pratique de la Boxe Loisirs Adultes : + 16ans: (du 08/09 au 30/07) 420 € / 470 € non-Clichois

- l’Autorisation parentale Signée « pour les mineurs »

**Cours Proposés (Jeunes et Adultes) : Equipement nécessaire :**

Loisirs :et Compétition - Une tenue de sport

Adhésion donnant accès à la pratique de - Une paire de chaussures de Boxe ou des Baskets de Salle

Toutes les disciplines proposées sur le planning - Le Club vous propose du matériel « 12ème Round » :

Possibilité de s’entraîner tous les jours Paire de gants  - paire de bandes  - protège dents  - Corde à sauter..

Cours d’Essai 10 € (Déduit de l’adhésion)

**\*Cours Individuel, Deux, Trois… encadrés par un coach - Renseignements 06.98.85.21.08**

**Renseignements et Inscription :**

[**WWW.CLICHYBOXE.FR**](http://WWW.CLICHYBOXE.FR)

Sur place aux heures d’entrainements

Inscription Toute l’année

1/- Le montant de la cotisation est valable pour 11 mois de Septembre à Juillet, en cas d'inscription en cours d'année le montant est calculé au prorata.

2/- Pour toute adhésion, la cotisation et la licence fédérale sont à régler simultanément et en totalité au moment de l’inscription soit "en espèces", soit par chèque(s) : 4 au maximum, le premier, encaissable immédiatement ; les autres seront mis en banque chaque mois suivant – date à préciser au dos des chèques).

****

**COACHS**

**SAVATE BOXE FRANCAISE**





Franck

Jean-Louis

Lionel

Tony

Ryad

**BOXE anglaise**





Jean-Louis

Patrick

Franck

Krim

Adam

Jean-Marc

Jérôme

Tony

Sot

**BOXE Thaïlandaise – Combat Libre « m.m.a. »**



Arnaud

**Canne DE COMBAT**

****

Lionel

Manu

CLICHY BOXE 92 : Salles Nelson Mandela. 7, rue des Droits de l’Homme - 92110 Clichy-la-Garenne

Tél. : 01 47 31 30 62 - Mail : cscboxe92@gmail.com - [www.clichyboxe.fr](http://www.clichyboxe.fr) Agrément Ministériel n° 92 S 607